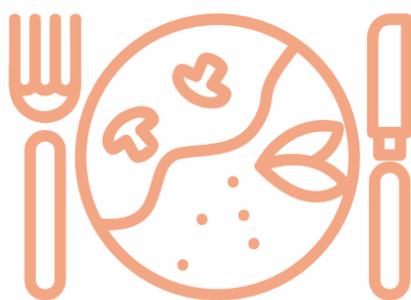


LE LANGAGE AU QUOTIDIEN

Astuces : Collations et Repas



Offrir une petite quantité à la fois

Par exemple: Donner seulement 1 ou 2 raisins à la fois ou mettre une toute petite gorgée de lait afin d'inciter l'enfant à faire une demande.

Omettre les bons ustensiles

Par exemple: Donner une fourchette à l'enfant pour manger des céréales ou omettre de lui donner un verre ou tout autre ustensile afin d'inciter l'enfant à faire une demande.

* Lui servir un aliment qu'il n'aime pas

Laisser l'enfant exprimer ses goûts et échanger avec lui. Manger quelque chose qu'il aime devant lui et attendre volontairement avant de lui en donner.

Offrir un choix

Offrir un choix qui amène une réponse par un mot.
Par exemple: « Tu veux boire du lait ou de l'eau »,
« Tu veux le verre bleu ou vert »,
« Est-ce que tu veux ta pomme coupée ou pas coupée »

Décrire les aliments et vos actions

Par exemple: « Je vais prendre encore de la soupe »,
« Miam je mange avec ma fourchette », « C'est bon! »
« Moi j'aime les brocolis ». « J'ai terminé »

Parler des concepts (beaucoup, un peu, le plus, le moins, vide, plein, pareil, différent...). Décrire la forme, la couleur, la grosseur, la température et la texture des aliments.

Faire participer l'enfant

* Encourager l'enfant à participer : Mettre la table, faire une recette, débarrasser la table, remplir le lave-vaisselle.

Stimuler la compréhension de consignes (Prends 3 verres, Mets la fourchette à côté de l'assiette,...)
Commenter, nommer et encourager chacune des étapes.