

LES DEVOIRS : ERGO-TRUCS pour un environnement optimal

1 Limitez les distracteurs

Attention aux stimulations des 5 sens:

Ex: bruits, écrans, fenêtres, jeux,
odeurs....



2 Offrez un bon éclairage

Attention aux irritants visuels

Ex: lumières fortes, néons, soleil...



3 Variez le matériel

Ex: tableau, crayons de couleurs,
craies, lettres/chiffres aimantés...



4 Organisez le matériel

Préparez des paniers avec le matériel
près de chaque lieu de travail.



5 Ajustez la position

Faites en sorte que le jeune ait
une bonne position de travail.



6 Soyez imaginatifs

Variez lieux et positions

Ex: salon/chambre/bain,
couché/debout/assis...

